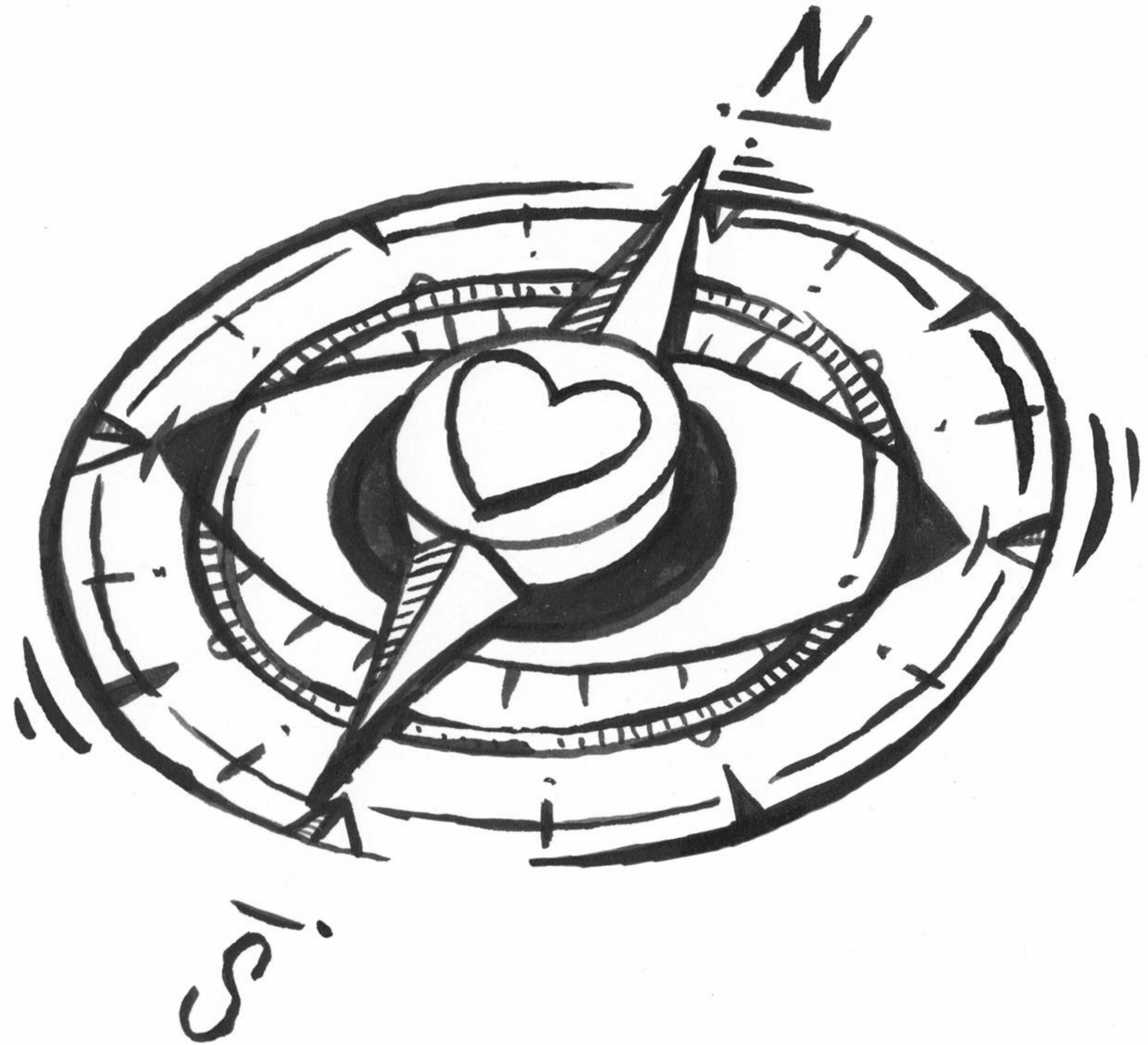


„Resilienz – Krisen kraftvoll meistern“

mit

Dr. Bardia Monshi / CEO iVip ^{OG}



Vitalpsychologie



überleben



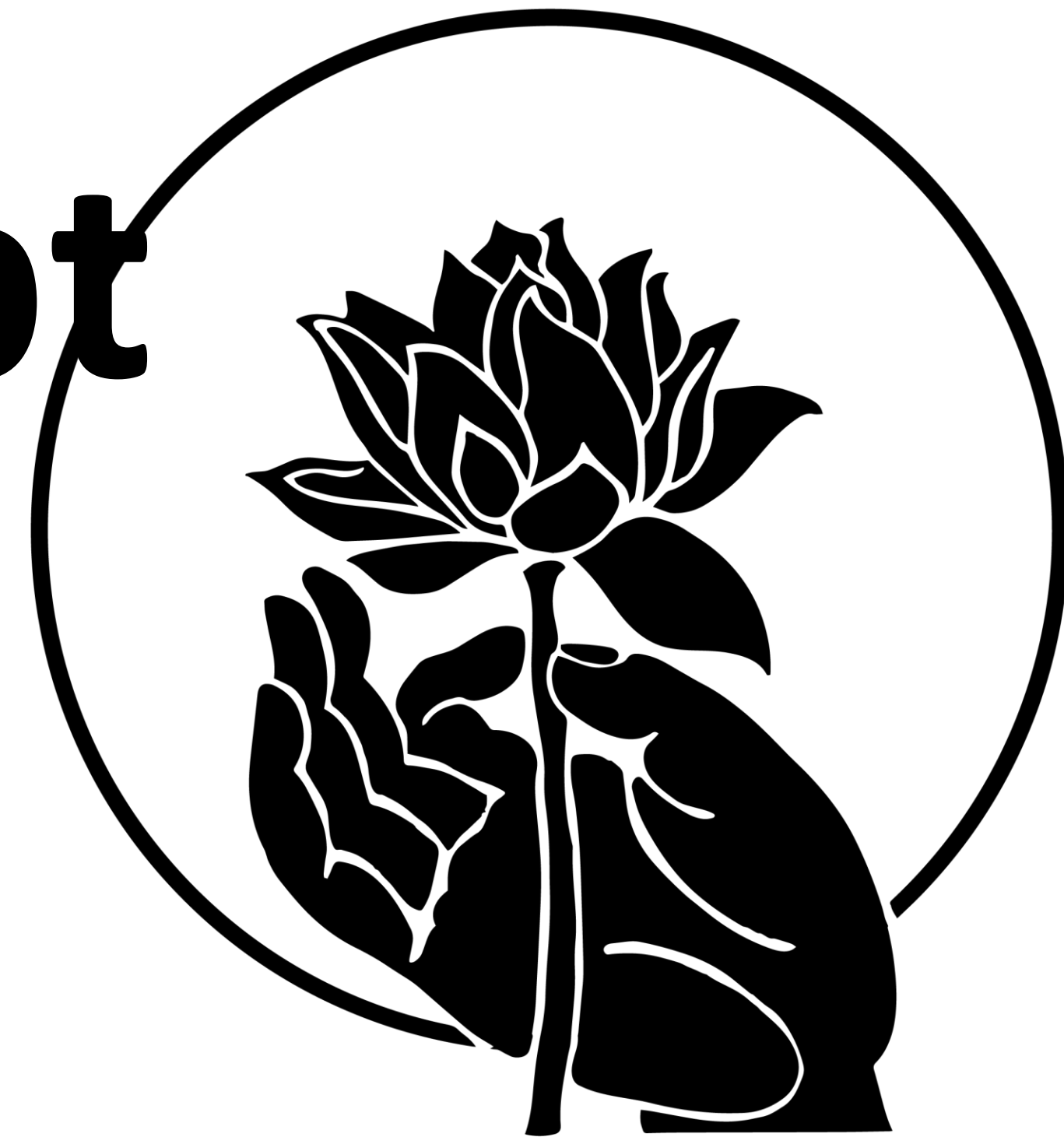
leben



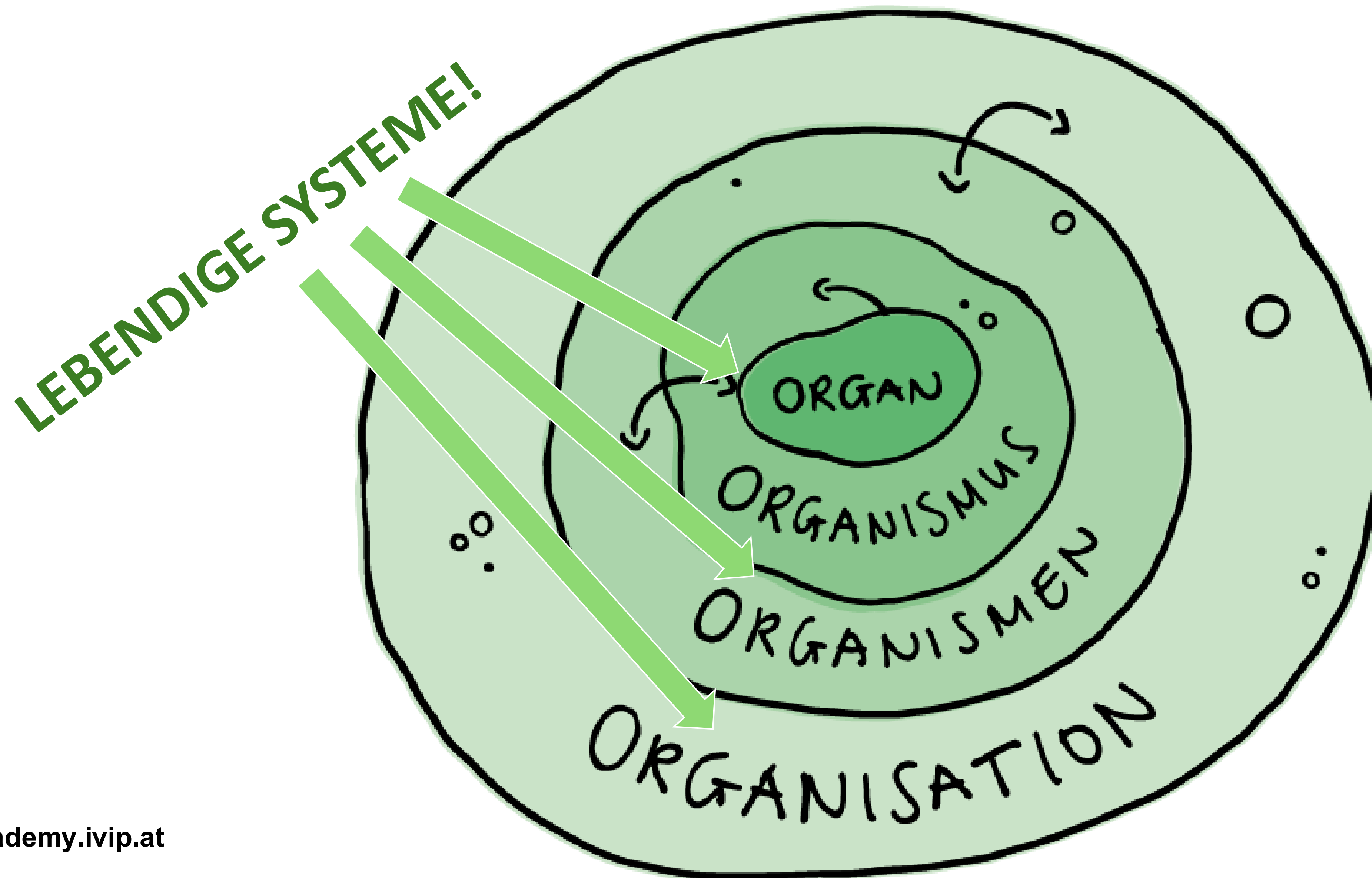
erleben

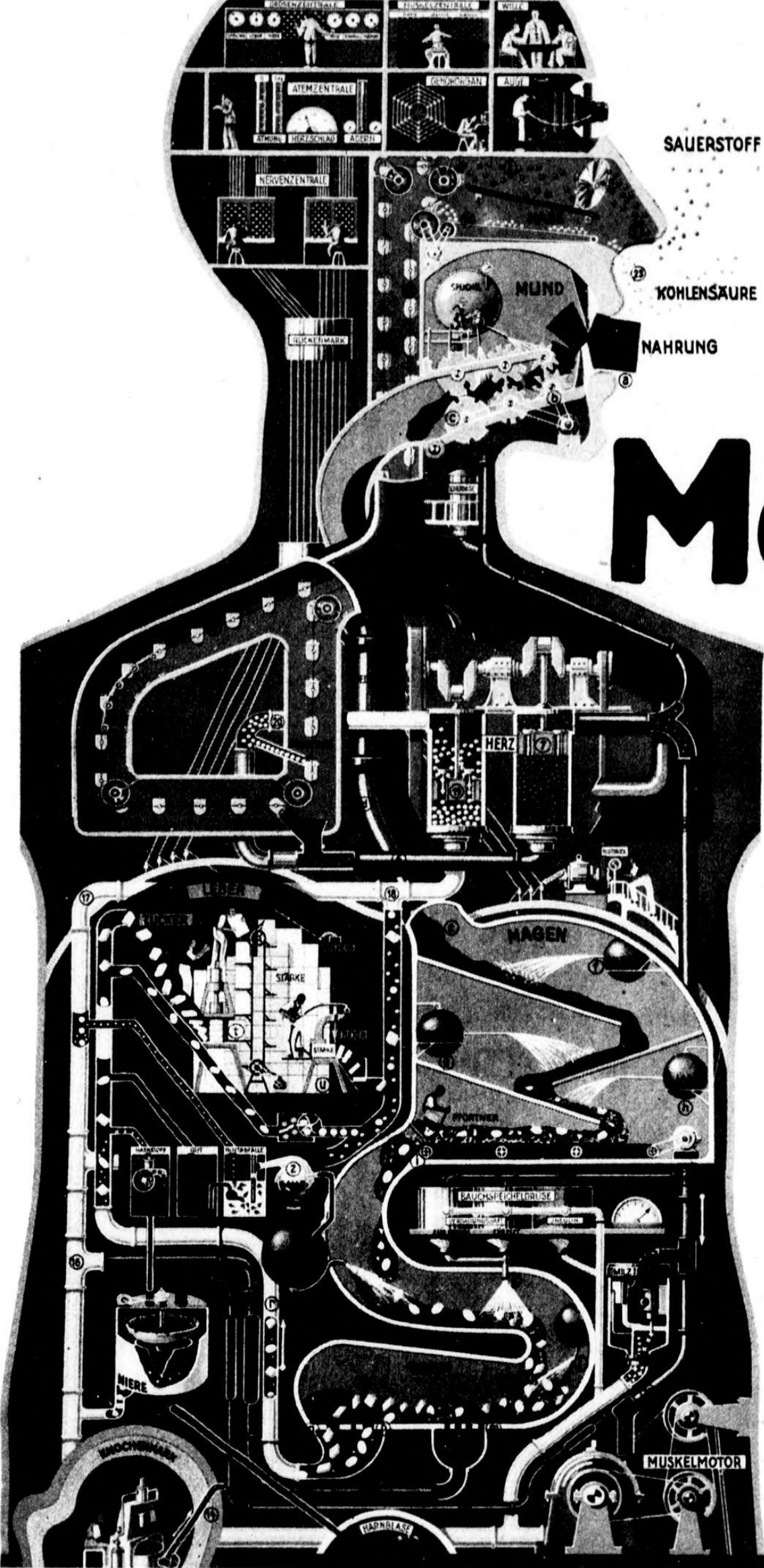
KRISE =

Wenn das Alte stirbt
und das Neue noch
nicht geboren ist!



ÜBERLEBEN BIS ERLEBEN AUF ALLEN EBENEN





Leben des Menschen

Von Dr. Fritz Kahn

Jetzt vollständig!

5 Bände / 1610 Seiten
weit über 1000 Bilder
143 großenteils mehr-
farbige Tafeln

*Das Buch
über Dich!*

... der TICKT nicht richtig!

... der hat ne SCHRAUBE locker

... ich bin so PROGRAMMIERT

... können Sie das LÖSCHEN?

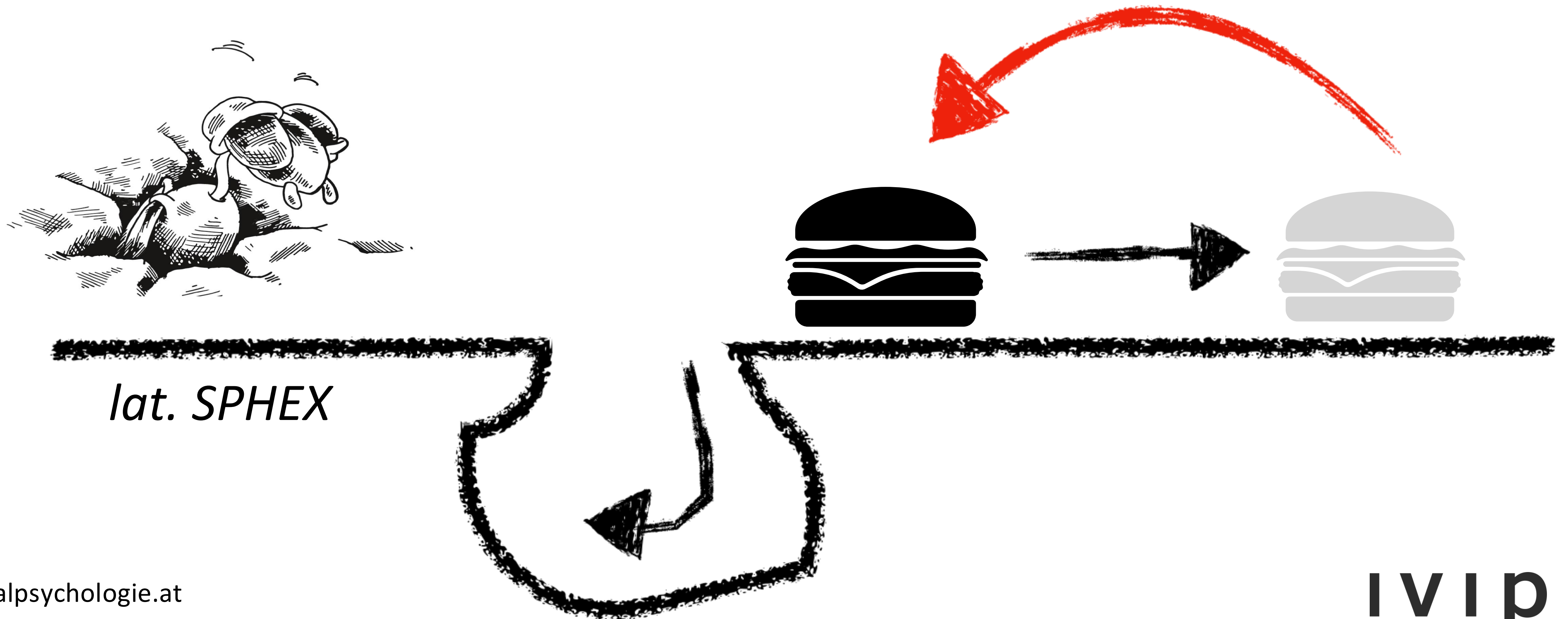
... ich kann nicht ABSCHALTEN

#VIP-WIRKZEUG

**DU SOLLST NICHT
FUNKTIONIEREN!
ORIENTIERE DICH AM
LEBENDIG SEIN**

**#SEI NICHT
SPHEXY**

Das Sandwespen Phänomen



#ERSCHÖPFUNGSSPIEL
HÄNDE HOCH,
FINGER AUF, ZU!

#VIP-WIRKZEUG

MEHR VOM SELBEN

FÜHRT IN DIE

ERSCHÖPFUNG

#GEWOHNHEITSSPIEL

HÄNDE VERSCHRÄNKEN

#VIP-WIRKZEUG

**KRISE BEDEUTET, DASS ES
NICHT WIE GEWOHNT
WEITERGEHEN KANN**

#LEBENDIGE SYSTEME

BRAUCHEN

WECHSELSPIELE



#WECHSELSPIEL
AUF EINEM BEIN
STEHEN &
WECHSELSPIELE
BEOBACHTEN

#VIP-WIRKZEUG
SELBSTFÜHRUNG =
WELCHES WECHSELSPIEL
IST WANN DRAN?

#OHNE SCHEITERN
KEIN GE-SCHTEITER



#VIP-WIRKZEUG

**SCHEITERN KÖNNEN ERFORDERT
SELBST-VERTRAUEN**

#GEDANKENSPIEL

**HABE IMMER EINEN
PLAN B**

#VIP-WIRKZEUG SELBSTVERTRAUEN

=

DARAUF VERTRAUEN ZU KÖNNEN,
DAS SCHEITERN VERKRAFTEN ZU
KÖNNEN.

**#ONE CARING
PERSON**

15 MIN



60

STUNDEN

HOPE STUDIES by Curt Richter

#VIP-WIRKZEUG
VERMEHRE DIE ZEIT
MIT MENSCHEN, DIE
DICH STÄRKEN!

**#HOKUS POKUS
FOKUS**

ENERGY FLOWS WHERE ATTENTION GOES

UMWELT

Visuell

Auditiv

Kinästhetisch

Olfaktorisch

Gustatorisch

10 BIT

11 MRD. BIT / Sek

#ZAUBERSPIEL

AUF DEN ARM

GENOMMEN

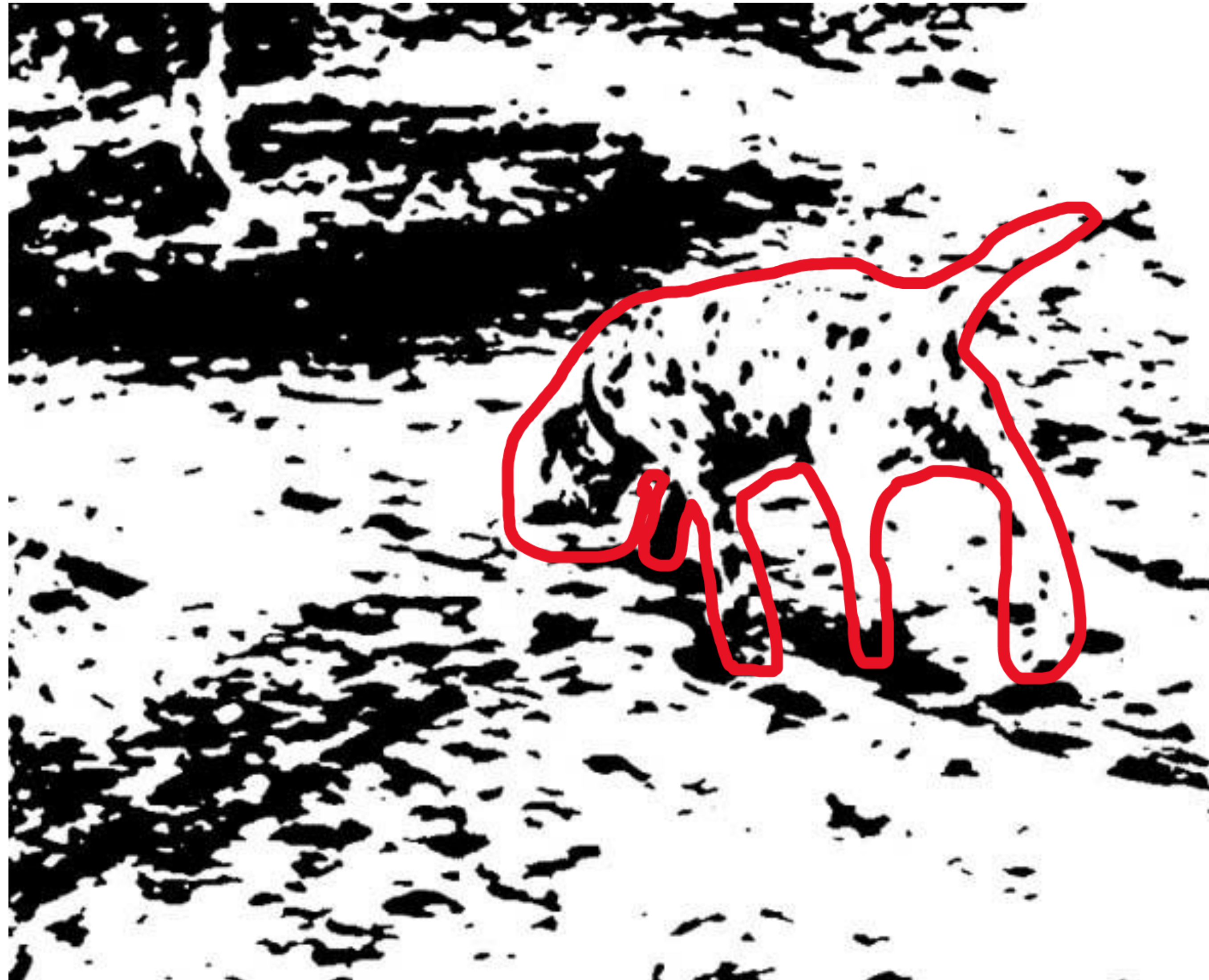
#VIP-WIRKZEUG
RICHTE DEINE 10 BIT
GÜNSTIG AUS

**Einer der letzten menschlichen
Freiheit ist, seine Einstellung unter
welchen Umständen auch immer
frei wählen zu können und einen
eigenen Weg wählen zu können.**

V. Frankl



UNSERE EINSTELLUNG BEFÖRDERT DIE MUSTER-ERKENNUNG





#EINSTELLUNGSSPIEL
KANN ICH MEINE
SORGE IN
NEUGIER
VERWANDELN?

#VIP-WIRKZEUG EINSTELLUNG EINSTELLEN

LET'S VERNETZ!

b.monshi@ivip.at

www.ivip.at



https://www.instagram.com/dr.monshi_vitalpsychologe/



<https://www.linkedin.com/in/dr-bardia-monshi-06055b149/>



https://www.tiktok.com/@dr.monshi_vitalpsy?lang=de-DE

